

2026年
3月

ワークサポート広島東 月間スケジュール

外部講師が来られるプログラムです。
◎予定は変更になる可能性があります。ご了承ください。

	月		火			水		木		金		土	
	2日		3日			4日		5日		6日		7日	
10:00~ 10:50	パソコン	地域清掃	調理	ニュース ~11:00	ふれあい 農園 10:00 出発	社会人準備	調理	自分磨き★ (自習)	ゲームパーティー♫ ※ハンコ無し	お勉強手作業	歌唱指導 9:45~	休み	
11:00~ 11:50													
12:00~ 13:00~ 13:20	昼食		昼食・昼礼		昼食	昼食・昼礼		昼食・昼礼		昼食・昼礼			
13:30~ 15:00	英会話	フットサル ピボックス 13:30~15: 30	音楽活動	国語 ~14:30 ボードレ ク	ふれあい 農園 16:00 帰所	アート教室 ~15:30	パソコン	お菓子作り	野球	バスケ 観音スポーツ 会館 (13:20発)	パソコン		
15:00~ 16:30	閉所		閉所			※16:00閉所		閉所		閉所			
	月		火			水		木		金			土
	9日		10日			11日		12日		13日		14日	
10:00~ 11:30	パソコン	地域清掃	調理	ニュース ~11:00	ふれあい 農園 10:00 出発	漢字ボールペ ン習字	調理	自分磨き★ (自習)	ゲームパーティー♫ ※ハンコ無し	お勉強手作業	SST	休み	
11:30~ 12:00~ 13:00~ 13:20													
12:00~ 13:00~ 13:20	昼食		昼食・昼礼		昼食	昼食・昼礼		昼食・昼礼		昼食・昼礼			
13:30~ 15:00	英会話	フットサル ピボックス 13:30~15: 30	音楽活動	国語 ~14:30 ボードレ ク	ふれあい 農園 16:00 帰所	茶話会	パソコン	ヨガ 東 13:45~	野球	卓球 観音スポーツ 会館 (13:20発)	パソコン		
15:00~ 16:30	閉所		閉所			※16:00閉所		閉所		閉所			
	月		火			水		木		金			土
	16日		17日			18日		19日		20日		21日	
10:00~ 11:30	パソコン	地域清掃	調理	ニュース ~11:00	ふれあい 農園 10:00 出発	心理学	調理	自分磨き★ (自習)	ゲームパーティー♫ ※ハンコ無し	お勉強手作業	カラオケ 10:30~11:30 (DAM)	休み	
11:30~ 12:00~ 13:00~ 13:20													
12:00~ 13:00~ 13:20	昼食・昼礼		昼食		昼食	昼食・昼礼		昼食・昼礼		昼食・昼礼			
13:30~ 15:00	英会話	フットサル ピボックス 13:30~15: 30	音楽活動	国語 ~14:30 ボードレ ク	ふれあい 農園 16:00 帰所	アート教室 ~15:30	パソコン	ポディメ イク 13:30~	パソコン	野球	テニス 竜王公園 (12:30発) コート6.7		パソコン
15:00~ 16:30	閉所		閉所			※16:00閉所		閉所		閉所			
	月		火			水		木		金			土
	23日		24日			25日		26日		27日		28日	
10:00~ 11:30	パソコン	地域清掃	調理	ニュース ~11:00	ふれあい 農園 10:00 出発	漢字ボールペ ン習字	調理	自分磨き★ (自習)	ゲームパーティー♫ ※ハンコ無し	お勉強手作業	歌唱指導 9:45~	休み	
11:30~ 12:00~ 13:00~ 13:20													
12:00~ 13:00~ 13:20	昼食		昼食・昼礼		昼食	昼食・昼礼		昼食・昼礼		昼食・昼礼			
13:30~ 15:00	英会話	フットサル ピボックス 13:30~15: 30	音楽活動	国語 ~14:30 ボードレ ク	ふれあい 農園 16:00 帰所	笑いヨガ	パソコン	グループ トーク	生活の知恵💡	野球	バドミントン 観音スポーツ 会館 (13:20発)		話し方教室
15:00~ 16:30	閉所		閉所			※16:00閉所		閉所		閉所			
	月		火			水		木		金			土
	30日		31日										
10:00~ 11:30	パソコン	地域清掃	調理	ニュース ~11:00	ふれあい 農園 10:00 出発								
11:30~ 12:00~ 13:00~ 13:20													
12:00~ 13:00~ 13:20	昼食		昼食・昼礼		昼食								
13:30~ 15:00	英会話	フットサル ピボックス 13:30~15: 30	音楽活動	国語 ~14:30 ボードレ ク	ふれあい 農園 16:00 帰所								
15:00~ 16:30	閉所		閉所										

- ★パソコンは1週間の内で、一人1回の参加となります。大人数の場合は2部制にすることがあります。
- ★午前のプログラムは10時、午後は13時30分から開始します。
- ★昼礼は12時50分から行います。

★スタッフの人員により、プログラムを変更する場合がございます。ご了承下さい。