


ワークサポート広島東 月間スケジュール（例）

外部講師が来られるプログラムです。
 ◎予定は変更になる可能性があります。ご了承ください。

	月		火			水		木		金		土			
	2日		3日			4日		5日		6日		7日			
10:00～ 10:50	パソコン	地域清掃	調理	ニュース ～11：00	ふれあい 農園 10:00 出発	漢字ボールペ ン習字	調理	ゲームパーティー※ ※ハンコ無し	自分磨き★ (自習)	お勉強手作業	歌唱指導 9:45～	休み			
11:00～ 11:50															
12:00～	昼食		昼食・昼礼		昼食		昼食・昼礼		昼食・昼礼		昼食・昼礼				
13:00～ 13:20	清掃		清掃		清掃		清掃		清掃		清掃				
13:30～ 15：00	英会話	フットサル ピボックス 13：30～15： 30	音楽活動	国語 ～14：30 ボードレ ク	農園 16:00 帰所	アート教室 ～15:30	パソコン	お菓子作り	野球	バレー 観音スポーツ 会館 (13：20発)	パソコン				
15:00～															
16:30	閉所		閉所			※16：00閉所		閉所		閉所				閉所	
	月		火			水		木		金				土	
	9日		10日			11日		12日		13日				14日	
10:00～ 11:30	パソコン	地域清掃	調理	ニュース ～11：00	ふれあい 農園 10:00 出発	社会人準備	調理	ゲームパーティー※ ※ハンコ無し	自分磨き★ (自習)	お勉強手作業	SST			ボウリングイベ ント	
11:30～															
12:00～	昼食・昼礼		昼食		昼食・昼礼		昼食・昼礼		昼食・昼礼		昼食・昼礼				
13:00～ 13:20	清掃		清掃		清掃		清掃		清掃		清掃				
13:30～ 15:00	英会話	フットサル ピボックス 13：30～15： 30	音楽活動	国語 ～14：30 ボードレ ク	農園 16:00 帰所	ダーツ 13:00～ (12:30発)	パソコン	ヨガ 東 13：45～	野球	バドミントン (バスケ) 観音スポーツ会館 (13：20発)	パソコン				
15:00～															
16:30	閉所		閉所			※16：00閉所		閉所		閉所		閉所			
	月		火			水		木		金		土			
	16日		17日			18日		19日		20日		21日			
10:00～ 11:30	パソコン	地域清掃	調理	ニュース ～11：00	ふれあい 農園 10:00 出発	漢字ボールペ ン習字	調理	ゲームパーティー※ ※ハンコ無し	自分磨き★ (自習)	お勉強手作業	歌唱指導 9:45～	休み			
11:30～															
12:00～	昼食		昼食・昼礼		昼食・昼礼		昼食・昼礼		昼食・昼礼		昼食・昼礼				
13:00～ 13:20	清掃		清掃		清掃		清掃		清掃		清掃				
13:30～ 15:00	英会話	フットサル ピボックス 13：30～15： 30	音楽活動	国語 ～14：30 ボードレ ク	農園 16:00 帰所	アート教室 ～15:30	パソコン	ボディメ イク 13:30～	パソコン	野球	卓球 観音スポーツ会 館 (13：20発)			パソコン	
15:00～															
16:30	閉所		閉所			※16：00閉所		閉所		閉所				閉所	
	月		火			水		木		金				土	
	23日		24日			25日		26日		27日				28日	
10:00～ 11:30	パソコン	地域清掃	調理	ニュース ～11：00	ふれあい 農園 10:00 出発	心理学	調理	ゲームパーティー※ ※ハンコ無し	自分磨き★ (自習)	お勉強手作業	カラオケ 10:30～11:30 (DAM)			休み	
11:30～															
12:00～	昼食		昼食・昼礼		昼食・昼礼		昼食・昼礼		昼食・昼礼		昼食・昼礼				
13:00～ 13:20	清掃		清掃		清掃		清掃		清掃		清掃				
13:30～ 15:00	英会話	フットサル ピボックス 13：30～15： 30	音楽活動	国語 ～14：30 ボードレ ク	農園 16:00 帰所	笑いヨガ	パソコン	グルー プ ト ーク	茶話会	野球	バドミントン (バスケ) 観音スポーツ会館 (13：20発)	話し方教室			
15:00～															
16:30	閉所		閉所			※16：00閉所		閉所		閉所		閉所			
	月		火			水		木		金		土			
	30日														
10:00～ 11:30	パソコン	地域清掃													
11:30～															
12:00～	昼食														
13:00～ 13:20	清掃														
13:30～ 15:00	英会話	フットサル ピボックス 13：30～15： 30													
15:00～															
16:30	閉所														

- ★パソコンは1週間の内で、一人1回の参加となります。大人数の場合は2部制にすることがあります。
- ★午前のプログラムは10時、午後は13時30分から開始します。
- ★昼礼は12時50分から行います。

★スタッフの人員により、プログラムを変更する場合がございます。ご了承下さい。