

ワークサポート広島東 月間スケジュール（例）

外部講師が来られるプログラムです。
◎予定は変更になる可能性があります。ご了承ください。

	月	火	水	木	金	土	
	2日	3日	4日	5日	6日	7日	
10:00～ 10:50	パソコン 地域清掃	調理 ニュース ～11:00 農園 10:00 出発	ふれあい 農園 10:00 出発	漢字ボールペ ン習字 調理	自分磨き✿ (自習)	外部講師が来られるプログラムです。 ◎予定は変更になる可能性があります。ご了承ください。 休み	
11:00～ 11:50							
12:00～							
13:00～ 13:20							
13:30～ 15:00		英会話 フットサル ピボックス 13:30～15: 30	国語 音楽活動 ～14:30 ボーダレ ク	アート教室 ～15:30	パソコン お菓子作り 野球	パレー 観音スポーツ 会館 (13:20発)	
15:00～							
16:30							
	月	火	水	木	金	土	
	9日	10日	11日	12日	13日	14日	
10:00～ 11:30	パソコン 地域清掃	調理 ニュース ～11:00 農園 10:00 出発	ふれあい 農園 10:00 出発	社会人準備 調理	自分磨き✿ (自習)	外部講師が来られるプログラムです。 ◎予定は変更になる可能性があります。ご了承ください。 ボウリングイベ ント	
11:30～							
12:00～							
13:00～ 13:20							
13:30～ 15:00		英会話 フットサル ピボックス 13:30～15: 30	国語 音楽活動 ～14:30 ボーダレ ク	ダーツ 13:00～ (12:30発)	パソコン ヨガ 東 13:45～	野球 パドミントン (バスケ) 観音スポーツ会館 (13:20発)	
15:00～							
16:30							
	月	火	水	木	金	土	
	16日	17日	18日	19日	20日	21日	
10:00～ 11:30	パソコン 地域清掃	調理 ニュース ～11:00 農園 10:00 出発	ふれあい 農園 10:00 出発	漢字ボールペ ン習字 調理	自分磨き✿ (自習)	外部講師が来られるプログラムです。 ◎予定は変更になる可能性があります。ご了承ください。 休み	
11:30～							
12:00～							
13:00～ 13:20							
13:30～ 15:00		英会話 フットサル ピボックス 13:30～15: 30	国語 音楽活動 ～14:30 ボーダレ ク	アート教室 ～15:30	パソコン ボディメ イク 13:30～	野球 卓球 観音スポーツ会 館 (13:20発)	
15:00～							
16:30							
	月	火	水	木	金	土	
	23日	24日	25日	26日	27日	28日	
10:00～ 11:30	パソコン 地域清掃	調理 ニュース ～11:00 農園 10:00 出発	ふれあい 農園 10:00 出発	心理学 調理	自分磨き✿ (自習)	外部講師が来られるプログラムです。 ◎予定は変更になる可能性があります。ご了承ください。 休み	
11:30～							
12:00～							
13:00～ 13:20							
13:30～ 15:00		英会話 フットサル ピボックス 13:30～15: 30	国語 音楽活動 ～14:30 ボーダレ ク	笑いヨガ パソコン グルーブ トーク	茶話会 野球	パドミントン (バスケ) 観音スポーツ会館 (13:20発)	
15:00～							
16:30							
	月	火	水	木	金	土	
	30日						
10:00～ 11:30	パソコン 地域清掃	調理 ニュース ～11:00 農園 10:00 出発	ふれあい 農園 10:00 出発	心理学 調理	自分磨き✿ (自習)	カラオケ 10:30～11:30 (DAM)	
11:30～							
12:00～							
13:00～							
13:30～ 15:00							
15:00～							
16:30							



★パソコンは1週間の内で、一人1回の参加となります。大人数の場合は2部制にすることがあります。

★午前のプログラムは10時、午後は13時30分から開始します。

★星札は12時50分から行います。

★スタッフの人員により、プログラムを変更する場合がございます。ご了承下さい。