

# わたしの未来が、 ここから始まる！

誰にだって、自分らしく輝ける場所と、タイミングがある。  
わたしたち「わくサポ」は、  
一人ひとりの「はじまり」を大切にしながら、  
互いを認め合い、ともに歩いていける社会を目指しています。  
未来は、ここから変わっていく。  
そして、あなたの一歩がきっと誰かの希望になる。



一般社団法人  
青少年ワークサポートセンター広島

# わくサポ独自のワンストップサポート！

どこから始めても、次のステップに確実につなげられる“ワンストップ”のサポート体制。  
わくサポは、どんな入口からでも「その先」につながる支援を用意しています。

## 相談支援

本人およびご家族のカウンセリング、ご自宅への訪問支援 など



利用者とそのご家族のための  
相談窓口を設置。



ご自宅へ伺って相談させて  
いただくこともできます。



## 不登校・学習支援 対象：小・中・高校生

不登校やひきこもりでお困りの方への学習支援や、居場所の提供 など

## ひきこもり・集団適応支援 対象：18歳以上

SSTや感覚統合訓練、各種訓練プログラムの実施、スポーツやイベント活動 など

## 就労支援 対象：18歳以上

職業適性検査、資格・技術習得支援、就労実習、ハローワーク同行 など

### 就労実習・中間的就労の実施例

- 食パンの製造と運搬
- 農作業と出荷
- インターネットショップの運営管理
- 個人宅の清掃
- コンビニエンスストアの補助業務
- スポーツイベントの運営補助業務
- 車の洗車
- リサイクル品の販売
- 販促シールのイラストデザイン
- 各種軽作業 など

## 就職（自立）

## 就労定着支援 対象：18歳以上

専門のスタッフによる職業定着の為の面談 など

# 心のバリアフリー化を目指して

弊社は、さまざまな支援事業を通じて、日常生活に困難を有している方の社会的自立を総合的に支援しています。

不登校やひきこもり、発達障害等でお困りの方が新たな一歩を踏み出せるよう、自立に向けたニーズと課題を的確に把握・分析し、一人ひとりの特性に応じた自立支援を「ワンストップサポート」で実施しています。

## 不登校・学習支援

対象：小・中・高校生

学校に行きづらさを感じる子どもたちが、自分らしく安心して過ごしながら、一歩ずつ未来へ進んでいけるよう支援しています。

### 放課後等デイサービス事業

**対象** 小学生・中学生・高校生（発達特性などにより学校生活に困難を抱えているお子さまなど）

**定員** 各事業所 10名

安心できる場所で、自分らしく過ごせる時間。

わくサポの放課後等デイサービスは、発達特性のあるお子さまが、楽しく・少しずつ「できる」を増やしていけるよう支援します。勉強だけでなく、心の安心、人との関わり、成功体験を大切に、家庭や学校との連携も行っています。



個別学習指導やサッカーを中心としたスポーツ療育。

主な内容

- 一人ひとりに合わせた各種活動プログラム
- SST（ソーシャルスキルトレーニング）やスポーツ療育
- 自信を育むグループ活動・体験活動

### 小中学生学習支援・フリースクール

対象 小学生・中学生

安心して過ごせる学びの居場所。

学校に行きづらい子どもたちに向けて、わくサポはフリースクール機能のある安心の居場所、一人ひとりに合わせた学びを支援しています。



主な内容

- 学校の授業内容や宿題の個別支援
- 居場所としてのフリースペース提供
- 各学校と連携し通学をサポート

### 通信制高校サポート校

対象 高校生

高校卒業までをしっかりとサポート。

通信制高校と連携し、学びと生活の両面から支え、レポートや進路相談も含めて安心して卒業を目指せる環境を整えています。



主な内容

- レポート作成や学習計画の個別支援
- スクーリングやテスト対策のフォロー
- 自己理解・進路選択・就職支援も対応



# ひきこもり・集団適応支援

対象：18歳以上

「人と関わるのがこわい」「外に出るのがしんどい」——  
そんな気持ちに寄り添いながら、少しずつ“人とつながる力”を育てる支援を行っています。

## 生活訓練

対象 発達特性やこころの不調があり、日常生活に不安を感じている18歳以上の方

定員 20名

利用期間 2年

「生活の土台を整えたい」——そんな方に向けて、生活訓練では通所リズムの安定から体力づくり、SSTや感覚統合、イベント活動などを通じて、“暮らしの基本”を育てる支援を行います。自立や就労につながる準備の場として、一人ひとりに合わせたサポートを行っています。

主な  
内容

- 通所リズムや生活習慣の安定支援
- 体力づくり・SST・レクリエーション活動
- 調理・買い物・金銭管理などの生活スキル訓練
- 将来的な就労・自立を見据えたプログラム

### ● 居場所と生活リズムの安定



「来るだけでOK」。安心できる居場所から、少しずつ生活リズムを整えます。

### ● 送迎サポート



通所が不安な方も、安心して一歩を踏み出せるよう無料送迎でサポートしています。

### ● 体力づくり・軽スポーツ



フットサル・バドミントン・ウォーキングなど、楽しく体を動かして元気を育てます。

### ● 調理・食事を通じた生活プログラム



買い物・調理・片づけまで、日常の食を通じて“暮らしの力”を育てていきます。

### ● ソーシャルスキル・話し方教室



SSTや話し方教室で、人との関わりや会話のコツを無理なく身につけていきます。

### ● 音楽・アートなどの感覚統合訓練



音・色・形・リズムを使って感覚に働きかけ、心と身体バランスを整えます。

### ● パソコン・英会話学習



タイピングや調べもの、英会話など、日常と将来に役立つ学びを応援します。

### ● 各種レクリエーション・季節イベント



外出・地域体験・季節の行事やゲームなど、「楽しい」がつながりを生む機会に。



## 就労支援

対象：18歳以上

働く意欲を育み、多彩な体験を通して、自分らしい働き方を一緒に見つけていく。  
社会とのつながりと、自立した未来を切り拓いていく実践的な就労支援を行っています。

### 就労移行支援

**対象** 発達特性やこころの不調があり、一般就労を目指す18歳以上の方

**定員** 20名 **利用期間** 2年

「働きたいけど不安」——そんな方が自分らしく安心して働ける場所を見つけられるよう、わくサポは就職までのプロセスを丁寧に支援します。職場体験や履歴書・面接練習はもちろん、自己理解や通勤練習にも取り組みながら、その人のペースに合った働き方を一緒に考えます。



▲キャリアコンサルティング  
利用者のキャリアプランを作成。

主な  
内容

- 履歴書作成・面接練習・就職準備トレーニング
- 職場実習・見学・キャリア相談
- 自己理解やストレス対処などの個別支援

### 就労継続支援B型

**対象** 発達特性やこころの不調があり、日常生活や就労に不安を感じている18歳以上の方

**定員** 20名 **利用期間** 定めなし(更新手続きによる継続利用が可能)

わくサポのB型支援は、「ただの作業」ではなく、社会とつながるリアルな体験を重視しています。多様な就労実習を通じて、自信とやりがいを育みながら、生活リズムや対人スキルも整え、「その人のペースに合った働き方」を一緒に考えていきます。



▲就労実習の充実  
一般企業と連携し、多様な実習を提供。

主な  
内容

- パン製造・軽作業・ネット業務などの実践
- 生活・対人スキルのトレーニング
- 一般就労を目指すための支援も可能

### 就労定着支援

**対象** 18歳以上で障害福祉サービスを利用して就職された方

就職後の不安や職場での悩みに対し、必要に応じて面談や企業との調整を行い、安定して働き続けられる環境を整えます。状況に応じた対応で、長期的な職場定着をサポートしています。

主な  
内容

- 就職後の不安や悩みの個別相談
- 企業との連携・調整サポート



専門スタッフによるアフターフォロー▲

### 共同生活援助(グループホーム)

★集団適応支援・就労支援・就労定着支援を受けている方が利用できます。

**対象** 18歳以上で障害福祉サービスなどの日中活動をしている方 **定員** 9名

「ひとり暮らしはまだ不安」「安心して生活を整えたい」——そんな方に向けた、自立へつながる暮らしの場です。生活リズムの安定、金銭管理、食事や体調の管理など、日常生活を支えながら、地域での自立を目指す支援を行っています。



ワークサポート廿日市ヴェレッジ



## 代表者メッセージ



代表理事  
杉野 治彦

私たち「わくサポ」は、発達特性や生きづらさを抱えた若者たちが、自分らしく社会とつながり、未来に希望を持てるよう支援する法人です。

目には見えにくい特性や困りごとが、誤解や孤立を生んでしまう現実があります。だからこそ私たちは、「心のバリアフリー」という理念のもと、理解と支え合いの輪を広げています。

支援は、ただ“話を聴く”だけではありません。「その人らしく生きる力」を引き出すことが、私たちの役割です。相談・学び・働く・暮らす——人生のさまざまな場面に寄り添い、あなたのタイミングに合わせたサポートを用意しています。

ここは、特別な人のための場所ではなく、誰もが安心して一歩を踏み出せる場所です。どうか、勇気を出して「わくサポ」の扉を開けてみてください。あなたの未来に、寄り添い、共に歩んでいきます。

## 相談から不登校・ひきこもり・発達障害支援、就労支援まで“ワンストップ”でサポートする 『わくサポ』活動拠点

※各事業所のご利用料金は前年度収入によって異なります。お住まいの市町にある担当窓口へご相談ください。

### 放課後等デイサービス事業

#### わくサポジュニア広島光町

〒732-0052 広島市東区光町2丁目9-15  
きさらぎビル203号  
TEL.082-258-4375 FAX.082-258-4376

#### わくサポジュニア廿日市駅前

〒738-0011 広島県廿日市市駅前1-3-201  
TEL.0829-30-8696 FAX.0829-30-8697

### 生活訓練事業

#### 本社・ワークサポート広島東

〒732-0052 広島市東区光町2丁目9-30  
竹本ビル204  
TEL.082-569-5252 FAX.082-569-5253

### 共同生活援助事業

#### ワークサポート廿日市ヴィレッジ

〒738-0222 広島県廿日市市津田596-1  
TEL.0829-40-1152 FAX.0829-40-1153

### 不登校児童・生徒支援事業、通信制高校サポート校

#### スタディウォーク広島本校

〒738-0222 広島県廿日市市津田596-1  
TEL.0829-40-1151 FAX.0829-40-1153

#### スタディウォーク広島駅北口校

〒732-0052 広島市東区光町1丁目11-5  
チサンマンション広島108  
TEL.082-259-3656 FAX.082-259-3657



公式LINEから  
お問い合わせ下さい

### 通信制高校サポート校事務局

#### 明誠高校広域通信制課程 広島SHIP事務局

〒738-0222 広島県廿日市市津田596-1 TEL.0829-40-1150 FAX.0829-40-1153

### 就労移行支援事業・就労定着支援事業

#### ワークサポート広島横川

〒733-0013 広島市西区横川新町4-28-1F  
TEL.082-258-3530 FAX.082-258-3531

### 就労継続支援B型事業

#### ワークサポート広島西

〒733-0011 広島市西区横川町1丁目7-7  
バルミー横川202  
TEL.082-207-0858 FAX.082-207-0857

### 職場実習店舗



CUBE THE BAKERY

#### CUBE THE BAKERY 横川本店

〒733-0004 広島市西区打越町11-8  
営業時間/10:00~18:00 定休日/日曜日  
TEL.082-548-8014 FAX.082-548-8991



cubethebakery.com

## お問い合わせ



care@wakusapo.com

対応時間/月~金(祝日除く)9:00~17:00



https://wakusapo.com/



不登校・ひきこもりでお悩みの方はまずはこちらへお電話を **※電話・来所相談無料**

むきあう。よりそう。みちびく。

不登校・ひきこもりケアセンター

**0120-569-525**

受付時間/月~金(祝日除く)9:00~17:00